

今帰仁村 教育旅行 民泊体験

ご利用の手引き

～楽しく学べる今帰仁村教育旅行民泊体験～

日本一早い桜が咲く村 見ごろ：1月下旬～2月上旬

一般社団法人 今帰仁村観光協会・今帰仁村民泊推進協議会

2024年3月

《1. 今帰仁村教育旅行民泊体験について》

今帰仁村は沖縄本島北部のやんばるエリアに位置し、那覇空港より高速道路を利用して約90分、最寄りの許田ICから約30分で到着します。

亜熱帯気候の自然豊かな農村でありながら、サンゴが豊富で東シナ海に面した青い海に囲まれています。

人口9千人程度の小さな村ですが、世界遺産の「今帰仁城跡」をはじめ重要文化的景観に指定された「今泊のフクギ並木」

沖縄本島で一番長い古宇利大橋が架かる古宇利島
名産の今帰仁スイカや冬の風物詩である電照菊も
村内の多くの場所で見られ、豊かな農村と共に今も残る
昔ながらの沖縄の風景が残されています。

今帰仁村観光協会の運営する教育旅行民泊として
今帰仁村の文化・環境・人を感じる教育旅行民泊体験を目指しています。

また、美ら海水族館や2025年開業予定のJUNGLIA(ジャングリア)からも
今帰仁村内まで車で約20分と、修学旅行のプランに組み込みやすい
好立地な場所に位置しています。



●安心安全について

- ・民泊体験の保険加入（賠償責任保険・飲食物危険保障・来訪者財物損害補償）
- ・登録制による民泊家庭管理
- ・講習会を毎年開催 [普通救命/食品衛生・危険生物/今帰仁城跡ガイド/食物アレルギー]
- ・沖縄料理や体験のスキルアップ講習会を定期的で開催
- ・24時間体制の緊急対応、受入前後の民家の体調確認の実施
- ・村内の診療所まで車で約10～15分、救急対応総合病院(名護市)まで約20分で移動が可能
- ・多くの民家が村内の中心から車で約10分で到着、小さい村ならではの管理のしやすさ
- ・今帰仁村内の登録民家であるため、顔見知りの安心感
- ・ビーチクリーンや除草等地域の環境美化と安全性の確保

今帰仁村教育旅行民泊体験で実施する各種講習会（一例）



食品衛生講習



普通救命講習



食物アレルギー講習



今帰仁城跡ガイド

《2. 今帰仁村内の施設・待機本部について》 ※待機本部宿泊施設は旅行会社で手配をお願いしております

●村内施設分布図



今帰仁村内の施設分布

今帰仁村は東西に延びる国道 505 号線に沿って施設が点在し、村の中心付近から車で 10 分程度で移動が可能です。

古宇利島へは橋を 2 回渡って行きますが、中心付近から車で 20 分程度と、主要な施設がコンパクトにまとまり、管理がしやすくなっています。

また、美ら海水族館や JUNGGLIA(ジャングリア)へも車で 20 分程度でアクセスできます。

ホテルオーシャンズ今帰仁

※夕食・朝食対応可能

今帰仁村仲宗根 985 ☎0980-56-1633
海と山に囲まれた全室オーシャンビューのホテル。今帰仁村総合運動公園から約 1.5 キロと一番近いホテル。大型バス乗入不可。



リゾートホテル ベルパライン

※夕食・朝食対応可能 (待機和室有)

今帰仁村運天 1069 ☎0980-56-2767
全室オーシャンビュー。目の前に広がる美しいビーチでマリン体験ができる。宿泊するとビーチで入離村式が可能。



《3. 民泊体験実施までの流れ》

下記の流れで旅行会社を通じてメール等でやり取りを行います。

受入3か月前より

① クラスごとの男女人数の連絡(学校)

- ・4月～6月実施校について準備期間が短いため、前学年クラスでの人数割りをおすすめしています。
- ・新学年のクラスで人数割りをを行う場合はクラス別男女人数が確定次第、早急にご連絡下さい。

② 配慮や支援が必要な生徒の情報共有(学校)

- ・重度の食物アレルギー(エピペン)、特別支援学級や学校・日常生活において配慮が必要な生徒
- ・受入民家宅の構造など、ハード面での配慮が必要な生徒(車いす等)がいる場合は、予め受入民家の選定が必要となるため必ず事前にお知らせ下さい。

③ 最新行程表の送付(旅行会社)

④ 待機本部宿・入村式・離村式開始時間の確認(旅行会社)

↓ 上記①～④を旅行会社より観光協会へ連携

⑤ 人数割表(Excel)作成(観光協会)

原則 4名～6名で人数割りをを行います。 例:男子16名→6名/5名/5名 女子19名→6名/5名/4名/4名
 ※最大受入人数が3名の民家が受入を予定している、大型校の受入で受入民家が不足している場合はそれぞれ3名班、7名班を設定する場合があります。

↓ ⑤人数割表を旅行会社を通して学校へ送付

⑥ アレルギー等調査票の記入(保護者) 【P13 参照】

⑦ 人数割表(Excel)へ生徒名・ふりがな・アレルギー・持病情報を入力(学校:担任の先生)

1/1 〇
高等学校 様

●生徒情報の入力について

- ・「持病・アレルギー情報」の項目は、受入民家の選定に関わるので、アレルギー調査票をもとになるべく細かく入力してください。
- ・特別支援学級情報・歴がいの程度・持病・動物植物アレルギー・注意点・心配事・対処方法等も含め可能な限り詳細に記入をお願いします。
- ・状況に応じ、詳細内容もお問い合わせさせていただく場合があります。また、確認事項や心配事がありましたら随時相談も承ります。

※民家への直接連絡、直接訪問もご遠慮願います。

民泊班番号	組	男女	人数	生徒1	生徒1 ふりがな	持病・アレルギー-1	生徒2	生徒2 ふりがな	持病・アレルギー-2	生徒3	生徒3 ふりがな
1	1組	男子	6	照屋 優美	てるや ゆうみ	卵、甲殻類、りんご犬(室外OK) エピペン	宮城 海	みやぎ かい	なし	富名腰 優紀	ふなこし ゆ
2		男子	5								
3		男子	5								
4		女子	6								
5		女子	5								
6		女子	4								

- ・アレルギー・持病・特別支援などの情報は、受入民家を割り当てる際の判断材料になりますので、情報の共有をお願いします。
- ・民泊当日にお申し出いただいた場合、対応できかねる事があります。
- ・アレルギー等調査票より転記する際、自由記入欄の入力が難しい場合はご提出いただいたアレルギー等調査票にて民家へ情報共有します。
- ★動物アレルギー 約4割がペット飼っているため、なるべく同じ班にまとめてグループ分けをお願いします。
- ★食物アレルギー 献立を立てるのが難しくなるため、同じ班に複数のアレルギーが重ならないようお願いいたします。

⑧ 自己紹介シートの作成(生徒) 【P14 参照】

民家割りの際、生徒の希望する体験や雰囲気などで可能な範囲でマッチングを行います。また、民家も予め生徒の顔と名前を覚えより良いコミュニケーションを取るため、任意ではありますが作成を推奨しております。

↓ ⑥～⑧の3点を旅行会社より観光協会へ送付

【提出方法】 ⑥アレルギー等調査票 ⑧自己紹介シート

→コピーまたは原本の郵送、若しくはPDFデータのメール送信

⑦人数割表→Excel データ(個人情報のためパスワードをかけてメール送信)

↓ 次ページへ

2
か
月
前
～
1
か
月
前

⑨ 入離村式会場の確定(観光協会) ※確定次第、旅行会社へ連絡

⑩ 生徒情報を確認し民家割表の作成(観光協会)

1/10 高等学校 様														
●生徒情報の入力について														
<ul style="list-style-type: none"> ・「持病・アレルギー情報」の項目は、受入民家の選定に関わるので、アレルギー調査票をもとになるべく細かく入力 ・特別支援学級情報・障がいの程度・持病・動物植物アレルギー・注意点・心配事・対処方法等も可能な限り詳細 ・状況に応じ、詳細内容もお問い合わせさせていただく場合があります。また、確認事項や心配事がありましたら随時 ※民家への直接連絡、直接訪問もご遠慮願います。 														
民泊班番号	氏名	よみがな	住所1	ペット・家畜	組	男女	人数	生徒1	生徒1 よみがな	持病・アレルギー1	生徒2	生徒2 よみがな	持病・アレルギー2	生
1	今帰仁 和夫	なきじん かずお	今帰仁村字仲宗根1	犬(外)		男子	6	照屋 優美	てるや ゆうみ	卵、甲殻類、りんご 犬(室外OK) エビペン	宮城 海	みやぎ かい	なし	富名
2														
3														
4						1名	女子	6						

自己紹介シートや生徒のアレルギー・持病情報などを参考に民家割りを行います。

↓ ⑩民家割表 旅行会社を通して学校へ送付

生徒情報・民家割表の最終確認・確定(学校・旅行会社・観光協会)

*体調不良等により直前まで民家変更の可能性がります。

3
週
間
前
～
1
週
間
前

⑪ 生徒人数の最終確認 請求書発行・送付(観光協会)

⑫ 修学旅行のしおりや最終行程表の送付(旅行会社)

⑬ 受入詳細の確認(観光協会・旅行会社)

本部の人数(教員/添乗員/看護師/カメラマン)・バス会社や台数・配送業者(先送り荷物がある場合)車両借用の有無・昼食会場予約の有無・巡回の有無・写真撮影の有無
その他要望(禁止事項やマスト条件)

⑭ 1週間前までに民泊体験料金の振込(旅行会社)

人数減が発生した場合は受入終了後に振込にて精算します。

⑮ 受入1週間前に受入民家へ受入資料配布(観光協会)

- ・生徒のアレルギー・持病などの情報を民家に連携する際、対応方法について質問が出た場合はご連絡させていただきますので追加情報の提供をお願いします。
- ・入離村式開始時間は原則、これ以降の変更はできません。

⑯ 電話で受入前の最終確認・打ち合わせ(観光協会・旅行会社)

⑰ 出発前日に電話で最終確認(観光協会・旅行会社)

民泊体験当日

※使用するデータは他資料と連動しているため、PDF等へ変換せずエクセルデータのまま送付をお願いします。

※アレルギーや持病情報などの個人情報、他の生徒に見られないように厳重に管理と回収を行います。

※ご利用の手引き、アレルギー調査票、自己紹介シートなどは、初回連絡時に旅行会社へメール送信します。

《4. 入村式・離村式について》

●整列方法・式進行

民泊体験の班番号(通し番号)ごとに民家が整列します。離村式の整列も原則入村式と同じ並び順になります。生徒は会場に到着したら民泊班番号を頼りに民家とマッチングし整列します。

※民家割表(Excel)のA列が班番号 覚えておくくと受入民家とスムーズにマッチングができます。

【入村式】 15分～20分

【離村式】 15分～20分

- 1.開式のあいさつ
- 2.受入民家代表あいさつ
- 3.生徒代表あいさつ
- 4.団長の先生あいさつ
- 5.今帰仁村観光協会より諸注意
- 6.学校・旅行会社より連絡事項
- 7.閉式のあいさつ

- 1.開式のあいさつ
- 2.受入民家代表あいさつ
- 3.生徒代表あいさつ
- 4.団長の先生あいさつ
- 5.今帰仁村観光協会より
- 6.学校・旅行会社より連絡事項
- 7.閉式のあいさつ

入離村式では生徒へ司会をお願いします。

当日は観光協会スタッフがサポートし式進行します。

●キャリーケース等の荷物の扱い

式会場に到着したら荷物置き場(荷札)を用意していますので、クラス毎にまとめて置き整列して下さい。

※入村式会場に先送りする場合 ⇒ 配送業者より荷物が到着次第、入村式会場にクラス毎に並べておきます。

※離村式前にトラックに載せる場合 ⇒ 事前に伝票・ビニール袋を配布し発送手順を生徒へ説明願います。

●写真撮影

原則、全体・クラス毎・民泊班毎の撮影は離村式の開始前後にお願いします。

式開始時間の調整が必要となりますので、撮影を希望される場合は予めお知らせ下さい。

●会場案内 ※村内行事等により利用に制限が出た場合、会場変更となる可能性があります

今帰仁村総合運動公園

今帰仁村仲宗根 851-1

雨天時は体育館内で実施
(280名まで)



屋外：芝生広場



屋内：村民体育館

世界遺産 今帰仁城跡

今帰仁村今泊 5101

雨天時はグスク交流センターで実施
(120名まで)



屋外：城壁前広場



屋内：グスク交流センター

今帰仁村コミュニティセンター

今帰仁村仲宗根 230-2



2Fホール(280名まで)

今帰仁村中央公民館

今帰仁村仲宗根 232



リゾートホテルベルパライソ

今帰仁村運天 1069



雨天時はホテルロビーで実施(120名まで)
会場の手配は旅行会社へお願いしております

ホテル前ビーチ(280名まで)

《5.滞在中の本部の動きについて》

下表は一例となっており、学校ごとの条件により流れは異なります。



- ・本部宿と入離村式会場間の移動は原則、貸出車両1台+観光協会車両1台で対応します。(スタッフ運転可)
※本部人数が少ない場合や担当スタッフの人数などで1台対応となる場合があります。
※村外に本部宿を設定している場合は要相談
- ・大きな荷物は状況に応じて、人の移動とは別のタイミングで輸送するなどご協力いただく場合があります。
- ・ピストンが発生する場合があります。

●ランチ会場情報

今帰仁の駅 そーれ 今帰仁村字玉城 157 営業時間:9時~17時

特徴:地域の野菜を多く使用 ハルシー

おすすめメニュー:沖縄そばセット

※お弁当販売あり 売り切れる場合があるので事前予約推奨

山原食堂 Kuni 今帰仁村字玉城 157 営業時間:12時~15時、夜

特徴:地域の野菜を多く使用 中華

おすすめメニュー:ジャージャー飯

※テイクアウト可能 2日前までに予約が必要です

まんてん 今帰仁村字仲宗根 315 営業時間:11時半~14時

特徴:地元の食堂 沖縄メニューが多い

おすすめメニュー:骨汁、チャンプルー

今帰仁いち藤 今帰仁村字仲宗根 296 営業時間:11時~15時

特徴:濃厚豚骨スープの沖縄そば 地元・観光客に人気

※12時頃に売り切れ オープンに合わせて入店可能な場合おすすめ

珊瑚テーブル 今帰仁村字仲宗根 371-4 営業時間:11時半~14時

特徴:おしゃれな店舗 ゆっくり食事が楽しめる時間がある場合におすすめ

おすすめメニュー:県産あぐー豚と牛肉のハンバーグセット

の〜ぶ〜 今帰仁村字仲宗根 792-1 営業時間:11時半~14時

特徴:今帰仁村総合運動公園から徒歩3分 地元客が多い

おすすめメニュー:沖縄そば、タコライス



●村外本部宿の場合の緊急対応時 合流ポイント

今帰仁村外に待機本部宿を置く場合は、迅速な緊急対応のため今帰仁村内に合流ポイント(コンビニや観光協会等)を設定します。

※先導対応となりますので緊急時の運転手の確保をお願いします



《6. 生徒向けの事前学習および指導のお願い》

安全に過ごしていただくために、生徒への事前学習をお願いします。

【民泊体験について】

- ① 民泊はホテルに宿泊するのとは異なり、受入民家の家族の一員として生活体験を行いますので、民家のお父さんやお母さんの指示に従いましょう。布団の上げ下げや食事の準備や部屋の掃除などもみなさんで協力して行いましょう。
- ② 受入民家は年齢・家族構成・職業・住宅様式や暮らしのスタイルは民家ごとに異なります。
- ③ 今帰仁村は自然が豊かな農村です。屋内に小さな生き物や虫等が侵入することがあります。
- ④ 民泊体験中はお父さんお母さんや友達と過ごす時間を大切にして、電話や SNS 等の使用は控えましょう。写真を撮ることは可能ですが、民家の写真を撮るときはひと声かけて行いましょう。スマートフォン等を充電する時もひと声掛けて行いましょう。
- ⑤ 気分が悪くなった場合は、遠慮や我慢をせずに気軽に受入民家のお父さんやお母さんに相談しましょう。

※問題が発生した場合は、民泊家庭から観光協会を通じて待機本部の先生へ連絡し待機本部宿に宿泊をお願いする場合があります。

【屋内の体験・屋内の生活について】

- ① 各民家によって、それぞれ食事や体験内容が異なります。
- ② 調理や食事の前は、食中毒防止のため石鹸等を使用して丁寧に手指を洗いましょう。
- ③ 入浴は家族や友達と過ごす時間を大切にして、10～15分程度でシャワーを済ませましょう。
- ④ 翌日の行動に支障がでないように、就寝時間をしっかり守り、疲れを取りましょう。
- ⑤ 重度のアレルギーやハラル対応等の食事対応が必要な場合は、レトルト食品や自宅で作った対応食を持って持参(送付)していただく等の検討が必要になります。エキスや器具の接触不可等、事前にお知らせ下さい。

【屋外活動・外出について】

- ① 民泊家庭のお父さんやお母さんと同伴ではないと外出はできません。
- ② 今帰仁村は海がとても綺麗ですが、海水浴場として整備されていない天然のビーチが多いです。ビーチでは安全を考慮して、原則膝下までの入水としています。岩場は滑りやすいので注意して下さい。
- ③ 自然が豊かな地域なので一年中、蚊などの虫がいます。班に1つ、虫よけスプレー等を持参して頂くことをお勧めします。

【貴重品・荷物について】

- ① 荷物は受入民家の自家用車に積みきれない可能性があるため、なるべく小さい荷物でお越し下さい。
- ② 貴重品は、各自でしっかり管理しましょう。
- ③ 外出や出発する時は忘れ物のチェックをしましょう。

【持参して頂きたいもの】

- ① 熱中症対策として、ペットボトル飲料や水筒、帽子、日焼け止めなどを持参して下さい。
- ② 沖縄は亜熱帯気候のため、突然スコールが降る事があります。雨具を持参して下さい。
- ③ 散策中に飲み物やお土産など購入することを考え、多少のお小遣いを持参して下さい。

【薬について】

安全を考慮して民家から生徒に配布していません。普段から飲み慣れている薬（風邪薬・胃腸薬・痛み止め・虫さされ・虫よけ・酔い止め・消毒・絆創膏など）を各自持参して下さい。

虫よけ等は民泊班ごとに各自分担して準備する事もお勧めしています。

【民家に準備してあるもの】 ※持参も可能です。

タオル(大)(小)、石鹸等やシャンプー類(共用のもの)、ドライヤー

【民家に準備していないもの】

薬全般、虫よけスプレー、かゆみ止め、歯ブラシ、寝巻き、ヘアセット用のコテ、ヘアブラシ、など

【忘れ物について】

民泊終了後、約1週間後に忘れ物リストを旅行会社を通じて学校へお送りします。

返却の必要があれば学校宛に着払いにて発送します。

ただし、お土産を含む飲食物は当日中に処分します。到着までに2週間以上かかる場合があります。

《7.今帰仁村周辺の新型コロナウイルス感染症の医療体制について》

- 今帰仁診療所 0980-56-3581 今帰仁村字謝名 139
- 沖縄県立北部病院 【救急指定病院・感染症指定医療機関】
0980-52-2719 名護市大中 2-12-3 (小児科あり)
- 新型コロナウイルスの予防・検査・医療に関するご相談
098-866-2129 コールセンター (24時間対応)



回答終了時の
【受付番号】を
メモかスクショ

《8.自然災害発生時の対応について》

今帰仁村内で「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」等が発令された時や、台風通過後の被害状況（停電や各家屋の破損状況）によって、受入民家の変更や民泊体験の中止をお願いする場合があります。

古宇利島にも受入民家が在籍していますが、暴風域の風速25メートル以上で、「古宇利大橋」「ワルミ大橋」が封鎖になります。巻末に今帰仁村ハザードマップを添付しています。

台風及び自然災害による全行程のキャンセルは、キャンセル料は発生しません。



<http://www.bousai.okinawa.jp/>



スマートフォンからでもご利用いただけます。QRコードまたはURLにアクセスしてください。

地域「北部地方」 市町村「今帰仁村」

《9. 緊急連絡体制》

民泊受入家庭

民泊家庭は生徒の状態を常に確認

37.5度以上
の発熱は
本部引き上げ

重傷・重体の場合

救急要請が優先
119番通報

通報後連絡

連絡

軽傷の場合は観光協会が優先

◆救急病院◆

県立北部病院(小児科あり)

☎0980-52-2719

🏠名護市大中 2-12-3

北部地区医師会病院

☎0980-54-1111

🏠名護市宇茂佐 1712-3

※保険証の扱いについては、
各医療機関にお問い合わせ下さい

◆村内医療機関◆

今帰仁診療所

☎0980-56-3581

🏠今帰仁村謝名 139

〔月火水金〕 8:00~17:30

〔木・土〕 8:00~11:30

休診日：日・祝

◆新型コロナが疑われる場合◆

発熱コールセンター

☎098-866-2129

* 24時間対応

今帰仁村観光協会

🏠今帰仁村仲宗根 230-2 コミュニティーセンター1F

(受入当日メイン)

(受入当日サブ)

(受入当日以外) ☎0980-43-7477

連絡

旅行会社・学校

待機本部宿

判断

民泊家庭訪問

民泊家庭

判断

民泊家庭で
処置または
経過観察

本部宿へ
引き上げ

経過報告

病院へ行く場合は、観光協会が先生を迎えに行き(村内)民家先で生徒と合流し、
病院に連れて行く流れになります。*感染症が疑われる場合は先導対応となります。
観光協会は次の緊急出動に備えて待機状態に戻りますので、病院から帰る時はタクシー
やレンタカーで待機本部宿にお戻り下さい。

《10.緊急連絡先》

- 【警察】 ●本部警察署(本部町・今帰仁村管轄) 0980-47-4110
〒905-0212 本部町大浜 850-1
- 今帰仁交番 0980-56-2303
〒905-0401 今帰仁村仲宗根 202
- 運天駐在所 0980-56-2816
〒905-0404 今帰仁村上運天 303-1
- 【消防・救急】 ●本部町今帰仁村消防組合消防本部 0980-47-7119
〒905-0212 本部町大浜 850-3
- 本部町今帰仁村消防組合消防 今帰仁分遣所 0980-56-2151
〒905-0212 今帰仁村謝名 614
- 【保健所】 ●沖縄県北部保健所 0980-52-2714
〒905-0017 名護市大中 2-13-1

《11. その他留意事項》

- ・3食以上のプランの場合、1食は食堂などでの外食を可としています。
- ・民家毎の体験の一環で施設入場料等が発生する場合、原則民家負担となります。
ただし、生徒から個別のリクエストがある場合は生徒負担となります。

《12. 下見について》

下記内容に沿って行い、訪問順や訪問先は当日の状況により調整します。

所要時間：2～3時間 ※下見内容により異なります。

打合せ場所：今帰仁村観光協会または今帰仁村内の宿泊先のロビー等

●「今帰仁村教育旅行民泊体験ご利用の手引き」(本誌)(約40分)

民泊体験実施までのスケジュール、注意事項、入村式・離村式会場、待機本部宿などの確認を行います。
また、気になる生徒やアレルギー・持病情報等の共有、質問や要望などもお聞かせください。

●入村式・離村式会場の視察(1箇所につき約20分)

入村式・離村式を行う会場の視察に行きます。またバス等の乗降位置の確認を行います。

●受入民泊家庭の訪問(約15分)

受け入れ民泊家庭に訪問して、居間・食堂・寝室・水回りなどを見学します。
※訪問は原則1軒としています。
※受入シーズン等で訪問が難しい場合は、映像による説明となります。

●民泊体験中に生徒さんが立ち寄りそうな場所の確認(1箇所につき約20分)

世界遺産今帰仁城跡、古宇利島、各集落、村内のビーチなど

※上記の所要時間は施設間の移動時間は含まれません

オンライン下見 今帰仁村観光協会 Web <https://www.nakijinson.jp>

Webに掲載している民泊体験の資料と映像と、ZOOM等のWeb会議サービスを利用して、オンライン下見や打ち合わせを行うことが可能です。お問い合わせののち日時をご予約下さい。



アレルギー等調査票(保護者記入)

学校名：

ク	ラ	ス	年	組	番	生徒氏名：
記	入	年	月	日	日	保護者氏名：

民泊体験において配慮の必要なアレルギー疾患がありますか。

⇒ はい いいえ

※ 「はい」と答えた方のみ、以下の質問にお答えください。

①アレルギー疾患について

質問①-1：アレルギー疾患は何ですか。

- 食物アレルギー 気管支喘息 アレルギー性鼻炎 アトピー性皮膚炎
 アレルギー性結膜炎 その他 ()

質問①-2：アレルギー症状を引き起こす原因は何ですか。

- 動物【種類：]⇒室内で飼育している家庭【可・不可】 室外飼育している家庭【可・不可】
 食物【種類は質問②・③】 ダニ ハウスダスト カビ 蜂毒
 ラテックス(天然ゴム) 金属 その他 ()

②食物アレルギーの原因物質について

※質問①で食物アレルギーがあると答えた方のみ記入

質問②-1：食物アレルギーを起こす原因食物は何ですか。また、どのような症状が起きますか。反応が出るまでの時間も記入してください。

小麦	味噌/醤油などの小麦が含まれる調味料 ⇒ 可・不可 症状： <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> あり(具体的症状)) (反応時間:)
卵	生卵 ⇒ 可・不可 加熱 ⇒ 可・不可 加工品(パン等) ⇒ 可・不可 マヨネーズ ⇒ 可・不可 症状： <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> あり(具体的症状)) (反応時間:)
乳	症状： <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> あり(具体的症状)) (反応時間:)
えび	症状： <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> あり(具体的症状)) (反応時間:)
いか	症状： <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> あり(具体的症状)) (反応時間:)
かに	症状： <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> あり(具体的症状)) (反応時間:)
そば	症状： <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> あり(具体的症状)) (反応時間:)
落花生	症状： <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> あり(具体的症状)) (反応時間:)
大豆	味噌/醤油などの大豆が含まれる調味料 ⇒ 可・不可 症状： <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> あり(具体的症状)) (反応時間:)
	症状： <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> あり(具体的症状)) (反応時間:)

質問②-2：上記質問の除去食はどなたが判断しましたか。

医師 保護者 その他 ()

上記、アレルギー原因食物について除去したいですが、コンタミネーション(※)への対応はできかねます。コンタミ不可の場合は自宅から郵送いただくなどの対応をお願いしております。

③アレルギーの症状について

質問③-1：運動で症状を起こしたことはありますか。 はい いいえ

➤上記で「はい」とお答えになった場合、その原因は何ですか。 食事との関連あり 食事との関連なし
()

質問③-2：アナフィラキシーの経験はありますか。 はい いいえ

➤上記で「はい」とお答えになった場合、その原因は何ですか。 食事との関連あり 食事との関連なし
()

④アレルギー疾患の治療薬について

質問④-1：現在、アレルギー疾患の治療のために使用している薬はありますか。 はい いいえ

➤上記で「はい」とお答えになった場合、どんな薬ですか。

- 内服薬： ()
 吸入薬： ()
 外用薬： ()
 注射薬： ()
 その他： ()
 質問④-2：修学旅行に持っていく薬はありますか。 はい いいえ
 薬剤名： ()
 質問④-3：生徒自身で管理および使用が出来ますか。 はい いいえ

➤上記で「はい」とお答えになった場合、民泊中の対応について要相談となります。具体的な対応内容の要望があれば記入してください。

⑤学校での対応方法(給食時の対応方法等をご記入ください)

(例)本人で取り除く、弁当持参、アレルギーを除外した食事提供 等々

⑥持病・障がい情報や心配事や対応方法、その他 ご注意・ご要望などがございましたらご記入ください。

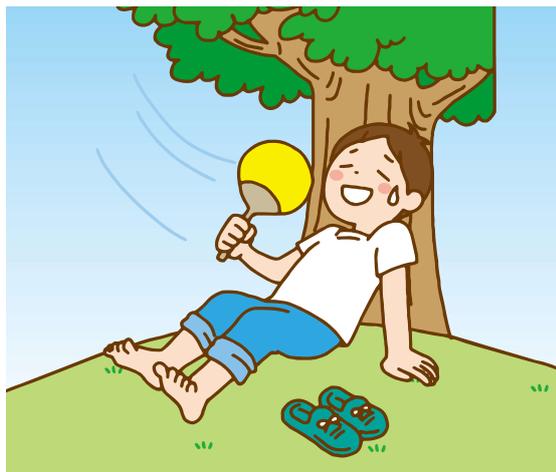
ご記入ありがとうございます。なお、この個人情報を受入後に民家から回収し、アレルギー対応以外には利用いたしません。



熱中症になったら!

応急処置

1 日陰などの涼しい場所へ移動!



風通しのいい日陰やクーラーのある室内などの涼しい環境へ移動しよう!

2 服を緩めて体から熱を逃す!



体からの熱を逃がすため衣類を緩め、氷などで首や脇の下を冷やす。

3 水分&塩分の補給



冷たい水やスポーツドリンクで水分&塩分を十分に補給しよう!

4 意識がはっきりしないときは119番!



自力で水分補給ができない、意識がはっきりしていない場合は急いで医療機関へ。



一年を通して日差しの強い沖縄では
熱中症になるリスクも高いんです。

予防対策

1 こまめな 水分・塩分補給を！



水分を補給するだけでなく塩分も一緒に補給することがポイント。

2 涼しい服装と 日差し対策！



日傘や帽子・サングラスなどを利用して強い日差しから身を守ろう。



北の大地の約2倍！？ 沖縄の強い紫外線

沖縄の紫外線は他の地域と比べてとても強い
です。短時間の日焼けであっても発熱や水泡、
痛みを引き起こすことが。健康被害を防ぐため
にも対策をしっかりおこないきましょう！

「沖縄旅行お役立ちサイト」
ではお住いの地域と沖縄
の気候を比較できます！
服装や持ち物の参考に！

紫外線の予防対策

- 1 日傘を差し、長袖・長ズボンなどの衣服で肌を覆う
- 2 日焼け止めをこまめに塗り、日陰を利用する





海にいるキケンな

刺



オニヒトデ

刺



ガンガゼ

刺



オニダルマオコゼ

刺



ゴンズイ

刺



ミノカサゴ

刺



ラッパウニ

応急処置

- ① 目に見える大きなトゲは取り除く
- ② 0~45°Cのお湯に傷口をつける
(ビニール袋にお湯を入れて当てるのもOK)
- ③ 医療機関を受診

むやみに触ったり
いたずらをしない
ようにね!



刺



ウンバチ
イソギンチャク

刺



フサウンバチ
イソギンチャク

応急処置

- ① こするのはNG!
海水で刺胞球を洗い流す
(酢は絶対に使ってはダメ)
- ② 氷や冷水で冷やす
- ③ 医療機関を受診

生きもの!

海の中にはかわいらしい生きものばかり……
というわけでもないんです!

すぐに
119

噛



ヒョウモンダコ

刺



アンボイナガイ

応急処置

- 1 声を出して助けを求め、早急に119番通報をしてもらう
- 2 走ると毒が回るため注意しながら陸へあがる
- 3 毒は絞り出して傷口を清潔にする
(ヒョウモンダコは絶対に口で吸い出してはダメ)

噛



マダラウミヘビ

刺



カツオノエボシ

応急処置

- 1 海からすぐ上がり海水をかけて触手を洗い落とす
- 2 氷や冷水で冷やす
- 3 医療機関を受診

万が一被害にあったら、応急処置をして必ず病院へ行こう!



刺



ハブクラゲ

6月～9月にかけて多く発生するクラゲ。かさが半透明なので水中では見えにくい。刺されるととても痛く、みみず腫れのような跡になるのが特徴。

応急処置

- 1 刺されたらすぐに海から上がり、刺された部分はこすらない
- 2 酢(食酢)をたっぷりかける
- 3 触手を手でそっと取り除き、痛いときは氷や冷水で冷やす
- 4 医療機関を受診

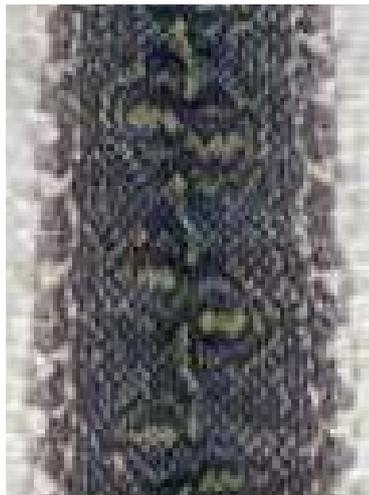
クラゲネット設置ビーチはこちら! ▶▶▶



ハブ毒蛇に注意!

ハブの見分け方 (例)

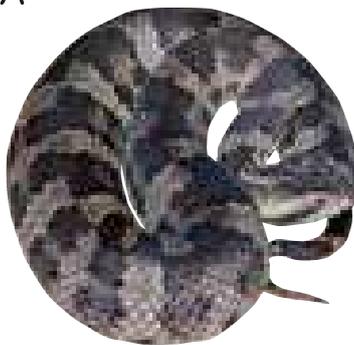
ハブの仲間の「頭」は細かいたくさんのウロコで、その他のヘビでは大きなウロコで覆われます。ハブの胴体の模様は下図のような感じです。



ハブの模様

ヒメハブ

灰色か茶色に黒い斑紋



ハブの生態

主な活動期は4～11月ですが、ほぼ年中活動がみられ冬眠はしません。夜行性で昼間は石垣や穴の中、茂みに潜み、主にネズミを食べています。木登りや泳ぎも得意で、ジャンプはしません。



ハブ

黄色か白の地に黒い複雑な模様。ネズミを食べるので、人家近くに多い。



サキシマハブ

茶の地に黒いギザギザ模様。

もし、ハブに咬まれたら



応急処置

- ① まず、あわてずに、ハブかどうかを確かめます。

ヘビの種類が分からなくても、ハブなら牙のあとが普通2カ所(1カ所あるいは3、4カ所するとき)あり、5分もしないうちに腫れてきてすごく痛みます。



- ② ハブだとわかったら大声で助けを呼び、病院へ連れて行ってもらいます。

走ると毒の回りが早くなるので、車で病院に運んでもらいましょう。歩くときはゆっくり。



命に関わることもあるので、咬まれたら必ず病院へ行きましょう。



【ハブに関してのお問い合わせは】

■沖縄県保健医療部衛生薬務課
TEL.098-866-2055

■衛生環境研究所衛生生物班
TEL.098-987-8223

- ③ 病院まで時間がかかる場合は、指一本入る程度にゆるく縛ります。

咬まれた部位より心臓に近い部分を、血の流れを減らす程度に縛ります。決して細いヒモなどで強く縛ってはいけません。強く縛ると血が止まり、逆効果になることもあります。必ず15分に1回はゆるめます。





自然災害にあったら？

台風対策マガジン ▶
もしものときは落ち着いて行動を。
まずは自分の身を守りましょう！



那覇空港
観光案内所 ▶



地震

1 屋外では建物や門・塀などから離れる！



瓦・塀・看板など落下する危険性のあるものからカバンなどで頭を守り、見通しのよい公園や駐車場へ避難。

2 車はゆっくり停車！鍵は付けたまま



ハザードランプを点滅させ緩やかに速度を落とし停車。緊急時に誰でも移動できるよう鍵を付けておく。

3 エレベーター内では全てのボタンを押す！



一番早く止まった階で脱出。動かない場合は非常用ボタンを押して通報！

台風

1 台風時は外に出ないことが基本



せっかくの旅行でも命が1番大切！ほとんどの施設が休館・休園となるのでホテルでゆっくり過ごそう。

2 海や河川など危険な場所へは近づかない！



台風が遠くにあっても波は「うねり」として海岸へ伝わり急な高波にさらわれることも。同様に河川の急激な増水にも注意。

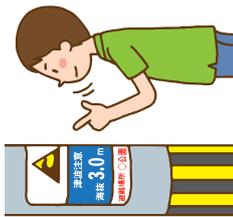
津波

1 とにかくすぐに避難！



まずは少しでも安全な高い場所へ避難！迷っている間に津波はすぐに到達してしまう。

2 海拔や避難場所などハザードマップなどで事前確認！



行き先近くの避難所を把握。万が一、同行者とはぐれたときの集合場所や、災害伝言ダイヤルの使い方も確認しよう。

3 窓や扉などガラスからは離れて！



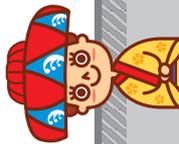
風で飛んできた屋根や看板が直撃し、ガラスが飛び散ることも。宿泊先ではカーテンを閉めるなどの対策を。

4 台風の進路や交通情報はこまめにチェック！



飛行機や延泊するホテルなど、旅程への影響がわかった時点で早めに確認・手配しよう！

台風のときはこまめに天気や交通情報などをチェックしよう！



緊急時の連絡先

施設名	電話番号(0980)
今帰仁村役場	56-2101
本今消防今帰仁分遺所	56-2151
今帰仁交番	56-2303

一時・緊急避難場所(公民館)

番号	施設名	住所	電話番号(0980)
1	今泊公民館	今泊3117	56-4315
2	兼次構造改善センター	兼次65	56-5762
3	諸志公民館	諸志130	56-3502
4	与那嶺構造改善センター	与那嶺119	56-4252
5	仲尾次構造改善センター	仲尾次1	56-2449
6	崎山公民館	崎山1	56-4241
7	平敷公民館	平敷21-2	56-4695
8	越地公民館	越地327	56-3493
9	謝名女性若者等活動促進施設	謝名100	56-4927
10	仲宗根公民館	仲宗根224	56-2320
11	玉城区公民館	玉城612	56-4906
12	呉我山女性若者等活動促進施設	呉我山1155-2	56-5060
13	湧川集落センター	湧川378	56-2925
14	天底公民館	天底548	56-3996
15	勢理客公民館	勢理客1	56-4283
16	渡喜仁地域総合施設	渡喜仁1	56-2218
17	上運天区公民館	上運天438	56-4281
18	運天構造改善センター	運天882-1	56-4244
19	古宇利農村環境改善サブセンター	古宇利323-1	56-4909

一時・緊急避難場所(公園)

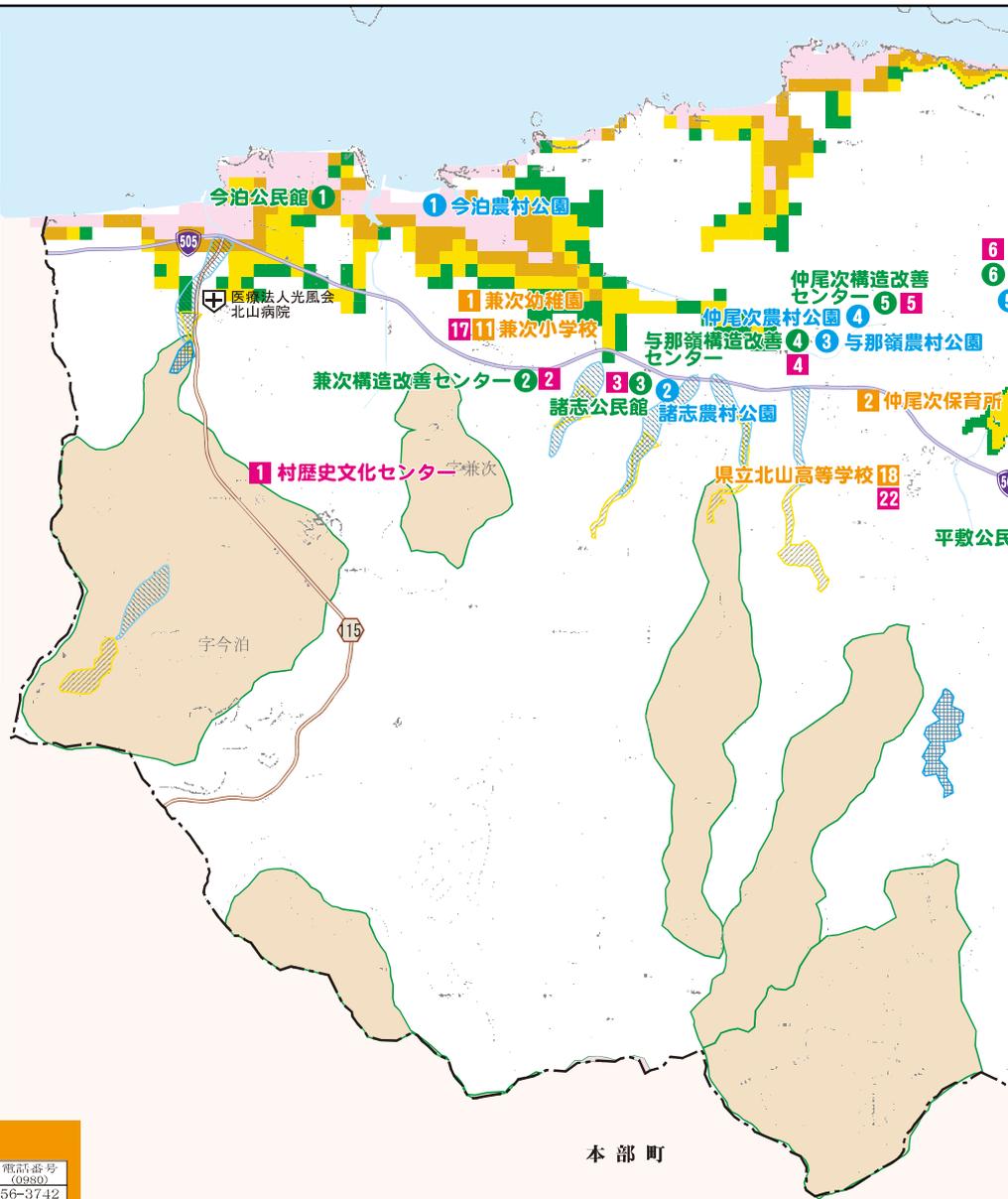
番号	施設名	住所
1	今泊農村公園	今泊3548
2	諸志農村公園	諸志81
3	与那嶺農村公園	与那嶺122
4	仲尾次農村公園	仲尾次1
5	崎山農村公園	崎山211
6	越地農村公園	越地323-1
7	謝名農村公園	謝名410-1
8	仲宗根農村公園	仲宗根226
9	仲宗根地区公園	仲宗根118-2
10	玉城農村公園	玉城613
11	呉我山農村公園	呉我山156
12	湧川農村公園	湧川480-1
13	天底農村公園	天底548
14	勢理客農村公園	勢理客262
15	上運天農村公園	上運天208

広域・災害時要援護者避難施設

種別	番号	施設名	住所	電話番号(0980)
災害時要援護者避難所	1	兼次幼稚園	今泊3933	56-3742
	2	仲尾次保育所	仲尾次684	56-2112
	3	中央保育所	平敷295	56-2741
	4	今帰仁幼稚園	越地207	56-3642
	5	今帰仁保育所	天底91	56-2103
	6	仲宗根保育所	仲宗根440-1	56-5263
	7	今帰仁村コミュニティセンター	仲宗根230-2	56-1112
広域避難所	8	旧湧川幼稚園	湧川369	
	9	天底幼稚園	天底420	56-4656
	10	古宇利農村環境改善サブセンター	古宇利323-1	56-4909
	11	兼次小学校	今泊3933	56-2548
	12	今帰仁小学校	越地207	56-2407
	13	天底小学校	天底420	56-2405
	14	旧湧川小学校	湧川369	
災害避難補充施設	15	旧古宇利小学校	古宇利126	
	16	村中央公民館	仲宗根232	56-2645
	17	今帰仁中学校	仲宗根47	51-5666
	18	県立北山高等学校	仲尾次540-1	56-2401
	19	村総合運動公園(体育館等)	仲宗根851-1	56-5955

津波災害避難場所

番号	施設名	住所	電話番号(0980)
1	村歴史文化センター	今泊5110	56-5767
2	兼次構造改善センター	兼次65	56-5762
3	諸志公民館	諸志130	56-3502
4	与那嶺構造改善センター	与那嶺119	56-4252
5	仲尾次構造改善センター	仲尾次1	56-2449
6	崎山公民館	崎山1	56-4241
7	平敷公民館	平敷21-2	56-4695
8	越地公民館	越地327	56-3493
9	謝名女性若者等活動促進施設	謝名100	56-4927
10	村総合運動公園(体育館等)	仲宗根851-1	56-5955
11	玉城区公民館	玉城612	56-4906
12	湧川集落センター	湧川378	56-2925
13	勢理客公民館	勢理客1	56-4283
14	渡喜仁地域総合施設	渡喜仁1	56-2218
15	上運天区公民館	上運天438	56-4281
16	運天構造改善センター	運天882-1	56-4244
17	兼次小学校	今泊3933	56-2548
18	今帰仁小学校	越地207	56-2407
19	天底小学校	天底420	56-2405
20	旧湧川小学校	湧川369	
21	旧古宇利小学校	古宇利126	
22	県立北山高等学校	仲尾次540-1	56-2401



古宇利島カット図



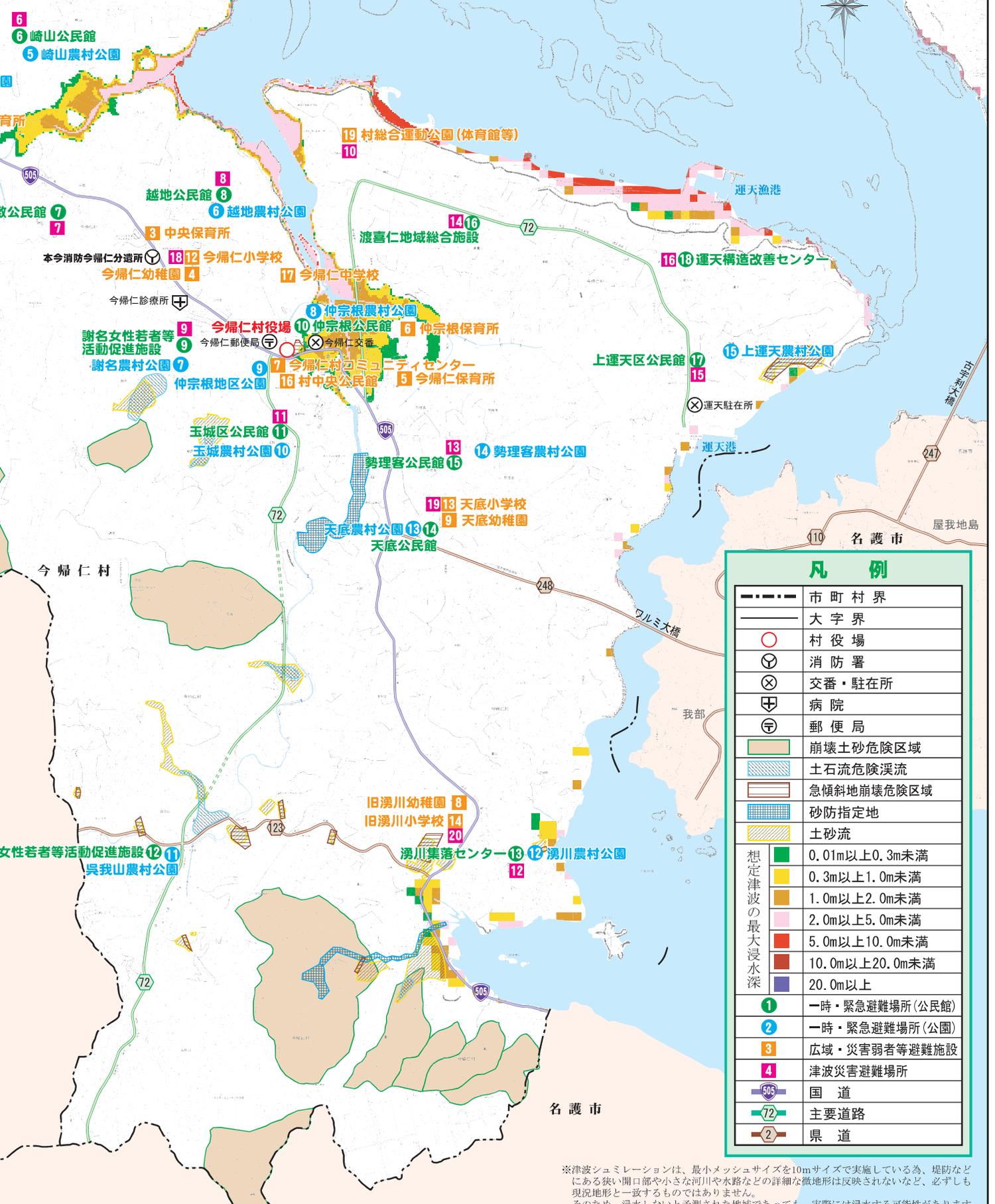
全ての民泊家庭にハザードマップを配布しています。

◆今帰仁村防災マップ(地震・津波)

古宇利島
(左下カット図参照)

1:20,000

100 0 200 400 600 800 1000m



凡例	
-----	市町村界
-----	大字界
○	村役場
☒	消防署
⊗	交番・駐在所
⊕	病院
ⓧ	郵便局
■	崩壊土砂危険区域
■	土石流危険渓流
■	急傾斜地崩壊危険区域
■	砂防指定地
■	土砂流
■	想定津波の最大浸水深
■	0.1m以上0.3m未満
■	0.3m以上1.0m未満
■	1.0m以上2.0m未満
■	2.0m以上5.0m未満
■	5.0m以上10.0m未満
■	10.0m以上20.0m未満
■	20.0m以上
①	一時・緊急避難場所(公民館)
②	一時・緊急避難場所(公園)
③	広域・災害弱者等避難施設
④	津波災害避難場所
505	国道
72	主要道路
2	県道

※津波シミュレーションは、最小メッシュサイズを10mサイズで実施している為、堤防などにある狭い開口部や小さな河川や水路などの詳細な微地形は反映されないなど、必ずしも現況地形と一致するものではありません。そのため、浸水しないと予測された地域であっても、実際には浸水する可能性があります。

