

今帰仁ウェルネスプログラム (仮称) を支える、トレーナー/セラピスト候補を募集します /

当養成講座では、今帰仁ウェルネスプログラムの基礎知識を習得していただく6日間の「基礎講座」を行います。基礎講座を受講した方には修了証を発行し、実践を経て、一定の評価基準を満たした方には、「今帰仁ウェルネストレーナー/今帰仁ウェルネスセラピスト」として認定を行う予定です。



基礎講座カリキュラム

第1回 8/2(火)-8/4(木)	午 前 (10:00~)	午 後 (~16:00)
1日目 今帰仁ウェルネス概論・SDGs	●オリエンテーション 本事業が目指す方向性、“ウェルネス”とは何か	●ワークショップ① 物語マーケティングによるプランづくり ●座学：SDGsの基礎知識
2日目 森林セラピー・健康経営	●実地：森林セラピー体験 @ハンタ道	●座学：企業の健康経営と、いま必要とされる“ウェルネス”
3日目 マインドフルネス・森の効果	●実地：マインドフルネス体験 (呼吸法)	●座学：森の効果と最新のエビデンス
第2回 9/6(火)-9/8(木)	午 前 (10:00~)	午 後 (~16:00)
4日目 基礎知識	●ワークショップ② プランの磨き上げ	●座学+実地：今帰仁村の歴史と文化
5日目 ヒーリング系	●実地：ヨガ体験 - 森もしくは海辺にて -	●座学：ヨガ哲学を学ぶ
6日目 コミュニケーション・まとめ	●座学：自然体験を通じたコミュニケーション研修	●ワークショップ③ 6日間のまとめ

講師



信濃町森林メディカルトレーナー/アフアの森財団評議員

高力 一浩氏

長野県信濃町で日本一多くの森林セラピーガイドを実践している、森のスペシャリスト



心療内科医/産業医/SAHANA Retreat Spa & Clinic 院長

内田 さやか氏

日本医科大学卒 東邦大学医療センター大森病院にて心身医学を学ぶ。IT企業を中心に複数の産業医を担当



IHTA 認定ヨガインストラクター/瞑想指導者

乃万 由美子氏

インド旅をきっかけにヨガ哲学に興味を抱き、活動を開始。ヨガイベント登壇や講師実績多数

☑ 受講資格

- ・今帰仁村在住の方、今帰仁村の宿泊施設や飲食店でお勤めの方
- ・今帰仁村で働く予定の方、これを機に今帰仁村で働いてみたい方

参加をご希望の方は、下記の必要事項をご記入の上、事務局に提出または電話、FAX、メールでご連絡ください
定員には限りがありますので、お早めにお申し込みください (20名程度) **7/22(金) 申込〆切**

お名前	ご所属	ご年齢	性別	男・女
ご住所	〒			
電話番号	e-mail			

事務局 (今帰仁村観光協会 担当：宮城・横澤) ※ 電話・メールでお申し込みの場合は、上記の各項目をご連絡ください



TEL 0980-56-1057



FAX 0980-56-1255



kankou@nakijinson.info