

参加者募集

ウェルネスプログラム体験会

2023.
07.08 土
| 申込〆切 | 06.30 金

令和4年度から県内外の企業を主な対象として、村の自然や歴史、文化などの魅力あふれる資源を生かし、訪れる方に“癒し”や“学び”を届けるウェルネスプログラムを提供しています。この取組を村民の皆さまにも知っていただくため、プログラムの一部を体験していただく村民向け体験会を開催いたします。是非ご参加ください！

ハンタ道セラピー



昔使われていた今帰仁城跡までの林道“ハンタ道”を歩きます。自然の音や香りを感じながら、五感を開放するプログラムです。

ビーチクリーン&ビーチセラピー



海水や砂に触れ、やさしい刺激を受けることで、心と体を癒していきます。また、海ゴミについて楽しく学びます。

開催概要

- 日程 7月8日(土)
- 参加資格 村内在住者
- 参加料 無料
- 申込締切 6月30日(金) ※先着順
- 申込・問合せ先
今帰仁村観光協会 浜崎・宮城
TEL 0980-56-1057
mail kankou@nakijinson.info

- 内容
午前の部:ハンタ道セラピー体験
- 実施時間 10時~12時
- 集合場所 今帰仁グスク交流センター
*今帰仁城跡の券売所前にお集まりください
*駐車場は第3駐車場をご利用ください
午後の部:ビーチクリーン&ビーチセラピー体験
- 実施時間 13時30分~15時30分
- 集合場所 今帰仁村総合運動公園駐車場
*実施場所は村民の浜です

※午前のみ・午後のみ・午前午後両方、いずれの参加もOKです。
※どちらも動きやすい服装・靴でご参加ください。 ※飲み物、タオル等は各自ご用意をお願いします。
※ハンタ道は虫が多い季節です。肌の露出が少ない長袖・長ズボンの着用と虫除けのご用意をお勧めします。

「第2期今帰仁ウェルネストレーナー&セラピスト育成講座」を、昨年に続き今年度も開講します！

説明会: 7月9日(日)10:30~12:00 / 育成講座: 8月17~19日・10月5~7日(計6日間)
詳しくは、村観光協会HP・SNS等でご案内しますので、チェックしてみてくださいね！

HP



Instagram

